

Minnisblað

Móttakandi: Félagsmálanefnd Fjallabyggðar

Dags.: 14.01.2021

Sendandi: Deildarstjóri félagsmáladeildar/HH

Málsnr.: 2009056
Málalykill: 05.03.03

Efni: Dagdvöl aldraðra, vetrardagskrá 2020-2021

Með nýrri reglugerð heilbrigðisráðherra um fjöldatakmarkanir sem tók gildi 13. janúar sl. er unnt að taka upp þráðinn með dagskrá félagsstarfs aldraðra og starfsemi dagdvalar eldri borgara. Starfsemin verður að sjálfsgöðu innan þeirra takmarkana sem reglugerðin segir til um.

Þeir sem hyggjast taka þátt í vatnsleikfiminu eru vinsamlegast beðnir um að skrá sig í síma 464-9250 (Ólafsfjörður) eða 464-9170 (Siglufjörður).



Hús eldri borgara - Ólafsfirði Félagsstarf aldraðra Dagskrá gildir frá 14. janúar

Upplýsingar gefur Gerður í síma 864.4887

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00					
09:30					Íþróttasalur fjáls tími (María)
10:00					
10:45		Krulla/boccía/ganga		Krulla/boccía/ganga	
12:00		Hádegismatur		Hádegismatur	
13:00		Handanna (Sigurlaug)		Handanna/lestur	Þingó
13:15	Vatnsleiki (María)		Vatnsleiki (María)		
14:00		Leiki		Leiki	
14:30		Kaffi		Kaffi	Kaffi
15:00					

Handanna verður 2x í viku með leiðbeinendum. Leiðbeinandi eru Gerður Eltvedóttir, Hlágallól og Sigurlaug Hafsdóttir. Leiðbeinandi. Krulla/Boccía verður 2x í viku í íþróttamiðstöð Spílað samkvæmt stöðvansreglum fyrir boccía Leiðbeinandi eru Gerður og María B. Leifsdóttir íþróttali. Tímar í vatnsleikmi 2x og í íþróttamiðstöð 1x (íþróttasalur fjáls tími). Leiðbeinandi er María B. Leifsdóttir íþróttali. Aksturþjónusta í félagsstarf og dagdvöl (hornbrekka) er veitt samkvæmt þjónustumati félagsþjónustu (hálfur eða heill dagur, ekki í einstaka dagskrárlífi). Gæmskyldi er þar sem ekki reynist unnt að halda hveggja metra reglu.



Skálarhlíð - Siglufirði Félagsstarf aldraðra og dagdvöl Dagskrá gildir frá 14. janúar 2021

Upplýsingar gefur Helga í síma 467.1147

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
09:00				Vatnsleiki (María)	
10:00	Boccía íþróttali		Ganga á tenggang		
10:30		Leiki Skálarhlíð	Myndaýfang	Leiki Skálarhlíð	Ganga á tenggang
10:55-11:45			Íþróttasalur fjáls tími (MBL)		
12:00	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
13:00	Félagsskipti	Handanna (Agnes) / Spí	Handanna (Agnes) / Spí / Þingó	Spí	Þegarferi
13:30					
14:30	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi
14:45		Vatnsleiki (María)			
15:15	Útvera - ganga Skálarhlíð		Útvera - ganga Skálarhlíð		

Handanna verður í Skálarhlíð 2x í viku með leiðbeinanda. Leiðbeinandi er Agnes Þjórósdóttir, Hlágallól. Boccía verður í íþróttamiðstöð 1x í viku. Spílað samkvæmt stöðvansreglum sem gefnar eru út fyrir boccía. Tímar í vatnsleikmi 2x í viku og í íþróttamiðstöð 1x í viku (íþróttasalur fjáls tími). Leiðbeinandi er María B. Leifsdóttir íþróttali. Aksturþjónusta í félagsstarf og dagdvöl er veitt samkvæmt þjónustumati félagsþjónustu (hálfur eða heill dagur, ekki einstaka dagskrárlífi). ATH! Gæmskyldi er þar sem ekki reynist unnt að halda hveggja metra reglu.

Hjörtur Hjartarson,
deildarstjóri félagsmáladeildar